

U8  
 Raber Eduard  
 Schwarz Timo  
 Haider Elias  
 Klopf Sarah (w)

U10  
 Wimmer Michael  
 Raber Ulrich  
 Siedler Gabriel  
 Klopf Richard

U12  
 Schwarz Felix  
 Schicho Michael  
 Stadlbauer Maximilian  
 Hundertpfund Nikolaus  
 Mayer Clemens  
 Standhartinger Joachim  
 Edlbauer Mario  
 Steinhuber Laurin  
 Doersieb Bianca (w)

U14  
 Hofstadler Mario  
 Hersel Richard  
 Tischler Michel  
 Danninger Franziska (w)

U16  
 Preundler Florian  
 Binder Christopher  
 Danninger Simon  
 Gritsch Borbola (w)

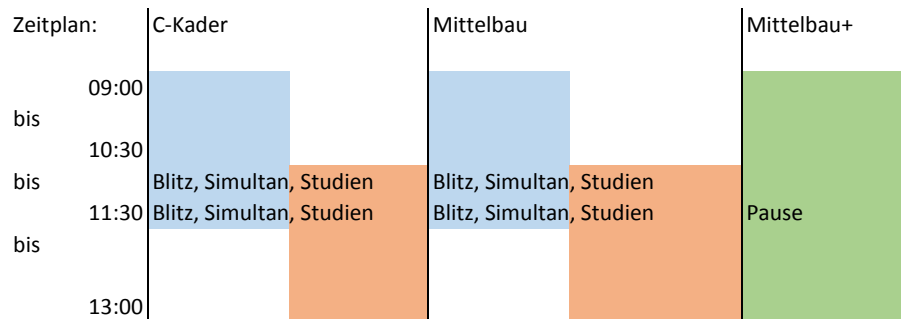
C-Kader Ly Dominik	
Klopf Sarah	
Schwarz Timo	
Klopf Richard	
Raber Ulrich	
Edlbauer Mario	
Doersieb Bianca	
Haider Elias	
Siedler Gabriel	

Mittelbau Gelbenegger Patrick	
Schwarz Felix	
Schicho Michael	
Stadlbauer Maximilian	
Raber Eduard	
Hundertpfund Nikolaus	
Mayer Clemens	
Standhartinger Joachim	
Tischler Michel	
Wimmer Michael	
Steinhuber Laurin	
Danninger Franziska	
Gritsch Borbola	

Mittelbau+ Mostbauer Florian	
Hofstadler Mario	
Hersel Richard	
Preundler Florian	
Binder Christopher	
Danninger Simon	

Skypetraining Fröwis Georg	
Leisch Lukas	
Postlmayer Jakob	
Bauer Sebastian	
Stolz Julius	

**Erster Trainingstermin: 26. Januar ab 9:00 bzw. 10:30**  
**Sekretariat der Sportverbände, 1. Stock**  
**Waldegstraße 16, 4020 Linz**



Die Teilnehmer des C-Kader und des Mittelbau trainieren in Kleingruppen jeweils 90 min mit ihrem Trainer. Die Stunde zwischen den Trainings steht beiden Gruppen zur Verfügung, die Trainer sind in dieser Zeit dabei und leiten diese Stunde. Geplant ist hier ein lockeres Ausklingen des Trainings bzw. Einstimmen auf die bevorstehende Einheit. In dieser Zeit besteht auch die Möglichkeit, Individuelle Fragestellungen (zB. zu bestimmten Eröffnungen) an die Trainer zu richten, für welche im Gruppentraining vielleicht keine Zeit zur Verfügung steht.

Der Mittelbau+ trainiert von 9:00 bis 13:00 und wird in dieser Zwischenstunde etwa 30 min Pause machen.